**План**

**профилактической и оздоровительной работы**

**МДОУ детского сада № 5 «СЕРПАНТИН»**

**на 2015-2016 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Исполнитель** |
| **Профилактическая работа** | | |
| Анализ: | В течение года | Медицинская сестра,  Врач-педиатр |
| показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год; |
| Лечебно-оздоровительной работы; | Ежемесячно | То же |
| диспансерного наблюдения за воспитанниками; | В течение года | –"– |
| Анализ летней оздоровительной работы; | Август | Медицинская сестра |
| Санитарно-просветительской работы | Один раз в квартал | То же |
| Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей | В течение года | Медицинская сестра,  Врач-педиатр |
| Осмотр детей во время утреннего приема в МДОУ, опрос родителей | Ежедневно | Воспитатели,  медицинская сестра |
| Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска | Один раз в год | Стоматолог |
| Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания | По плану диспансеризации поликлиники | Медицинская сестра,  Врач-педиатр |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | Один раз в квартал | Воспитатели |
| Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов | В течение года | Врачи-специалисты |
| Осмотр детей врачом-педиатром | Один раз в месяц | Врач-педиатр |
| Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы | Один раз в год | Врач-педиатр,  Врачи-специалисты |
| Обследование детей и персонала на гельминты | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза | В течение года | То же |
| **Противоэпидемическая работа** | | |
| Проведение прививок детям  (по отдельному плану) | В течение года | Медицинская сестра,  Врач-педиатр |
| Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру | Один раз в год | То же |
| Прохождение работниками медицинских профосмотров | Октябрь | Медицинская сестра |
| Флюорографическое обследование работников | Один раз в год | То же |
| Учет инфекционных больных, карантинов | В течение года | –"– |
| Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах | То же | –"– |
| Учет расхода бакпрепаратов | –"– | –"– |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МДОУ | –"– | Медицинская сестра,  Врач-педиатр |
| Осмотр детей на педикулез | Один раз в 10 дней | Воспитатели,  медицинская сестра |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками | При приеме на работу | Заведующий,  медицинская сестра |
| Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний | По эпид.обстановке | Медицинская сестра,  воспитатели |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МДОУ | Сентябрь – октябрь | Воспитатели |
| Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости | Февраль, март, октябрь, ноябрь | Медицинская сестра |
| Витаминизация третьего блюда (витамин «С») | Ежедневно | Медицинская сестра,  повар |
| Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.) | В течение года | Педагоги |
| Проведение кислородных коктелей | Октябрь- март | Медицинская сестра |
| Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази | В холодный период года | Педагоги,  родители |
| Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции) | В период вспышки ОРВИ, гриппа | То же |
| **Санитарно-гигиеническая работа** | | |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений МДОУ | Ежедневно | Медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви | То же | Воспитатели,  медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | –"– | Медицинская сестра,  Шеф-повар |
| Контроль соблюдения санитарных правил работниками МДОУ | –"– | Медицинская сестра,  старший воспитатель,  заместитель заведующего по АХР |
| Техническое обучение обслуживающего персонала МДОУ санитарному минимуму | Один раз в месяц | Медицинская сестра |
| Проведение текущей уборки помещений МДОУ (по отдельному графику) | Ежедневно | Обслуживающий  персонал |
| Проведение генеральной уборки помещений МДОУ (по отдельному графику) | Ежемесячно | То же |
| Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом | В течение года | Медицинская сестра |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой | То же | Заместитель ­заведующего по АХР |
| Мытье игрушек | Ежедневно | Педагоги |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели | Сентябрь | Медицинская сестра,  обслуживающий персонал |
| Соблюдение температурного режима | Ежедневно | Медицинская сестра,  заместитель заведующего по АХР |
| **Оздоровительная работа** | | |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ | Ежедневно | Работники МДОУ,  заместитель заведующего по АХР |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | То же | Педагоги, заместитель ­заведующего по АХР |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | –"– | Педагоги |
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня | –"– | То же |
| Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.) | –"– | –"– |
| Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи | Ежедневно | Педагоги,  родители |
| Проведение сезонного кварцевания | Октябрь, февраль | Медицинская сестра |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно | Медицинская сестра,  педагоги, родители |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану) | В течение года | Инструктор по физкультуре,  педагоги |
| Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта | То же | Медицинская сестра |
| Применение фиточая | Один раз в месяц | Медицинская сестра,  педагоги |
| Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно | Педагоги |
| Умывание лица, шеи, рук | То же | Педагоги,  родители |
| Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела | –"– | Педагоги |
| Оздоровительный бег | –"– | То же |

**Диспансеризация детей декретированных возрастов**

На основании  статьи 20 Федерального закона от 21 ноября2011 года № 323 – ФЗ « Об охране здоровья граждан в Российской Федерации»

Ежегодно проводятся профилактические  осмотры детей декретированных возрастов ( в установленные возрастные периоды: 3,6 и 7 лет) в целях раннего  ( своевременного ) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития.