

Таким образом, встречи для будущих мам на территории детского сада могут стать важным элементом подготовки к материнству, способствуя развитию знаний, укреплению уверенности и созданию поддерживающего сообщества, где каждая мама ощущает тепло и заботу окружающих.



2024
ГОД СЕМЬИ



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»

Наш адрес:

152155 Ярославская область,
г. Ростов, ул. Юбилейная, д. 5
Телефон: 8(48536) 6-86-00

Сайт МДОУ



Госпаблик ВК



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»

Организация
родительских
объединений
**«СЕМЕЙНАЯ
КОРПОРАЦИЯ»**
#АкадемияМамсиков



г. Ростов Великий, 2024

«ПАРКОВКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ» ФОКУС ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ «Семейная корпорация: Академия Мамсиков»

Современные родители сталкиваются с множеством вопросов и вызовов, особенно когда речь идет о подготовке к появлению нового члена семьи. В этой связи организация встреч для будущих мам на территории детского сада становится весьма актуальной и полезной инициативой.

Встречи представляют уникальную платформу для обсуждения различных тем, связанных с беременностью, воспитанием детей и семейными изменениями. Одной из наиболее волнующих задач для будущих матерей является подготовка старшего ребенка к появлению младшего. Психологи и опытные воспитатели могут поделиться эффективными техниками, которые помогут снизить тревожность старшего ребенка, рассказать о том, как вовлечь его в процесс подготовки и сделать его частью ожидания.

Кроме того, такие встречи могут стать отличной возможностью для получения юридической консультации. Например, специалисты смогут объяснить, как рационально использовать материнский капитал, какие есть льготы и пособия для многодетных семей, а также ответить на вопросы относительно оформления документов. Это знание поможет будущим родителям лучше планировать свои финансы и сделать осознанный выбор.

Психологическая поддержка тоже играет важную роль в этот период. Беременность — это не только радостное событие, но и период сильных эмоций и переживаний. Групповые обсуждения и поддержка единомышленников помогают женщинам открыться, поделиться своими переживаниями и узнать, что они не одиноки в своих чувствах и страхах.

Цель объединения: создание условий для обеспечения благоприятного психоэмоционального климата в семьях детей раннего возраста, формирование положительных установок в сознании родителей, повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания, развития и социальной адаптации детей раннего возраста.

Задачи:

- ⇒ оказание психолого-педагогической помощи и поддержки родителям, воспитывающим детей раннего возраста (реконструкцию детско-родительских взаимоотношений; оптимизацию супружеских и внутрисемейных взаимоотношений; коррекцию неадекватных поведенческих и эмоциональных реакций родителей детей раннего возраста; формирование навыков адекватного общения с окружающим миром);
- ⇒ повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах развития и воспитания детей раннего возраста;
- ⇒ выявление и трансляция положительного опыта семейного воспитания детей раннего возраста;
- ⇒ создание условий для развития общих и специальных способностей детей раннего возраста, посредством организации сотрудничества с родителями и законными представителями детей.



Тематика занятий родительского клуба **Занятие №1 «Встреча в кругу друзей»**

1. Определить основные запросы родителей;
2. Составить годовой план работы клуба;
3. Воспитывать гордость за личностные достижения родителей и детей.

Занятие №2 «Жизненный путь: возможности и препятствия»

1. Формировать способность к переключаемости с травмирующих переживаний к гармоничным состояниям;
2. Развивать способность вербализовать и структурировать позиции, осознавать свои проблемы, переоценивая жизненные установки.

Занятие №3 «Моя точка опоры в жизни»

1. Развивать умение проговаривать свои эмоциональные переживания, адекватно их обозначать словом;
2. Развивать умение понимать причины возникших эмоциональных переживаний;
3. Способствовать развитию умения мыслить позитивно и определять ресурсные возможности.

Занятие №4 «Жить здорово!»

1. Развивать представления родителей о особенностях физического здоровья детей раннего возраста;
2. Воспитывать внимательное отношение к здоровью детей и родителей.

Занятие №5 «Диалог со своим Я»

1. Развивать умение невербально поддерживать другого человека;
2. Повышать уровень развития анализа индивидуальных качеств;
3. Повысить уровень эмоциональной устойчивости посредством отреагирования негативных эмоциональных состояний.

Занятие №6 «Секреты успешных родителей»

1. Развитие позитивных родительских установок;
2. Создание условий для популяризации успешного родительского опыта.

Занятие №7 «Мамин праздник»

1. Развивать модель позитивного взаимодействия родителя и ребёнка;
2. Способствовать снятию эмоционального напряжения между родителями и детьми.

Занятие №8 «Семейные традиции»

1. Развивать родительскую рефлекссию;
2. Повышать сплочённость членов семьи;
3. Воспитывать культуру сохранения и передачи семейных традиций.