**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД №5 «СЕРПАНТИН»**

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  протокол заседания  педагогического совета ДОУ  от «31» августа 2015 № 1 | УТВЕРЖДЕНО  Н.В. Новиковой приказом заведующей ДОУ  от «01» сентября 2015 № 4 |

**Положение**

**о работе физкультурного зала**

**1. Общие положения.**

1.1. Физкультурный зал является:

• центром физической подготовки  детей;

• центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;

• центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания.

1.2. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому  воспитанию.

1.3. Физкультурный зал размещен на втором этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием или покрыт линолеумом.

1.4. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

1.5. В физкультурном зале должно быть:

• Стандартное оборудование и инвентарь;

• Нестандартное оборудование и инвентарь.

**2. Основные задачи.**

2.1. Охрана и укрепление здоровья детей.

2.2. Совершенствование физического развития дошкольников.

2.3.  Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.

2.4. Улучшение физической и умственной работоспособности детей.

2.5. Выработка у рёбенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.

2.6. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.

2.7. Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

**3. Организация и содержание деятельности спортивного зала.**

3.1 .Формы организации физического воспитания:

• физкультурные занятия в зале и на воздухе;

• утренняя гимнастика;

• физкультурный досуг, праздники, дни здоровья;

• спортивные игры и упражнения;

• ритмическая гимнастика;

• корригирующая гимнастика;

• физкультурная прогулка: пешеходная, лыжная.

• подвижные игры;

• самостоятельные занятия;

3.2. Изучение и внедрение новых методик по физическому воспитанию.

3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.

3.4. Наличие в зале специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.

3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.

3.6. Документация:

• годовой и календарные планы работы;

• карточки-показатели по физической подготовке;

• конспекты занятий, развлечений, праздников;

• акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;

• диагностика физического развития детей.

**4. Руководство деятельности спортивного зала.**

4.1. Руководство и контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующий детским садом, старший воспитатель, старшая медсестра.

**5.Требования** **к физкультурному залу**

**5. 1. Общие требования**

* В ДОУ имеется непроходной зал для физкультурных занятий площадью 103,5м2.
* Занятия и мероприятия в зале для физкультурных занятий организуются не более чем для двух групп детей.

**5.2.Требования к помещению физкультурного зала**

* Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе).
* Полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу.
* Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона с коэффициентом отражения 0,6-0,8. Краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.
* Стены помещений ДОУ должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
* Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение водоэмульсионной краски.
* При зале должны быть оборудованы кладовые для хранения физкультурного инвентаря площадью не менее 6 м.

**5.3. Требования к освещению**

* Величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%.
* Искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК
* Осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.
* При использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник).
* Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно. Использование новых типов ламп и/или светильников допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.
* Штепсельные розетки и выключатели устанавливают на высоте 1,8 м от пола. В залах для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.

**4. Требования к микроклимату**

* Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом.