

Если ребенок кусается

Причины:

это происходит, когда ребенок

- ❖ находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден);
- ❖ защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;
- ❖ хочет что-то получить и не знает, как это сделать по-другому;
- ❖ еще не умеет сочувствовать другим людям;
- ❖ пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;
- ❖ слишком строго (физически) наказывается родителями.

Обычно дети отвыкают от привычки кусаться в возрасте трех-четырех лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально словами общаться с окружающими.

Как отучить ребенка кусаться:

- ❖ Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.
- ❖ Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.
- ❖ Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами ли рукой.
- ❖ Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делится с кем-то.
- ❖ Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.
- ❖ Приучайте его к ласковым действиям во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка.
- ❖ Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без устали объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть.
- ❖ Вовремя останавливайте действие ребенка, не давая ему укусить другого человека. При этом строго говоря «нельзя».
- ❖ Больше внимания уделяйте «укушенному», так как ребенок может кусаться, желая привлечь внимание взрослого.
- ❖ Обратитесь к педиатру, так как касание ребенка может быть вызвано прорезыванием зубов.

Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребёнок начинает кусаться, и, по возможности, предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации.

Не спускайте глаз во время игры с тех детей, которые склонны кусаться и драться. Если вы видите, что малыш приближается к другому ребёнку с ясно видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго, что "кусаться нельзя!"

Если укус произошёл

- ❖ Посмотрите кусаке в глаза и скажите строгим, недружелюбным голосом: "Не смей кусаться, это больно". Не пользуйтесь длинными сложными объяснениями - ребенок может не понять их.
- ❖ Проявите повышенное внимание к укушенному ребёнку. Успокойте его. Дайте попить. Внимательно исследуйте место укуса. Если необходимо продезинфицируйте место укуса антисептиком. Можно наложить холодный компресс или повязку.
- ❖ Затем снова вернитесь к кусаке. Строго скажите, приложив ладонь к его рту, что нельзя кусать людей". Добавьте, "если ты хочешь кусаться, то можешь укусить резиновую, кольцо, подушку и т.п." и дать ему в руку один из указанных предметов. Скажите "этой игрушке не больно, а Маше очень больно, она плачет."
- ❖ У более старшего ребёнка можно спросить, почему он укусил: "Ты хотел играть с красным мячом? Нужно было попросить у Лизы, подождать, пока она закончит играть. Или обратился бы ко мне, я бы тебе помогла".
- ❖ Не следует наказывать ребёнка физически. Ведь наказывая, Вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения.

Кусание – это врожденная реакция, свойственная всем детям. Поэтому родителям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок преодолел то, что заложено в него природой, научившись управлять своим поведением.