

1 день
Понедельник

		Завтрак		Выход	
		<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>		
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/3	200/4		
2	Пряник	1 шт.	1 шт.		
3	Чай с сахаром	150/10	180/11		
2-й завтрак					
1	Сок	100	100		
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150/6	200/8		
2	«Ёжики» мясные	120/30	130/60		
3	Компот из яблок с лимоном	150/10	200/12		
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25		
5	Огурец солёный	20	30		
Полдник					
1	Пирожок печёный с капустой	1 шт.	1 шт.		
2	Кисель из ягод протертых	150	200		
Ужин					
1	Отварные макароны	110	150		
2	Сыр порциями	15	20		
3	Хлеб пшеничный	20	25		
4	Чай с сахаром	150/10	180/11		
5	Яблоко				

*При наличии кондитерского изделия

Заведующая Новикова Н.В. _____

2 день
Вторник

Завтрак		Выход	
		Ясли	Сад
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	120/5
2	Хлеб пшеничный	20	25
3	Какао с сахаром с молоком	150/10	180/11
2-й завтрак			
1	Сок	100	100
Обед			
1	Борщ со сметаной с мясом курицы отварным	150/10/15	200/12/20
2	Биточки рыбные	70	80
3	Пюре картофельное	120	150
4	Компот из кураги и изюма	150/10	200/12
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25
6	Огурец свежий	30	30
Полдник			
1	Печенье	20	30
2	Молоко кипяченое	150	180
Ужин			
1	Рагу из овощей с мясом курицы	120/15	150/20
2	Хлеб пшеничный	20	25
3	Чай с сахаром с лимоном	150/10	180/11
4	Яблоко		

Заведующая Новикова Н.В. _____

3 день
Среда

		Выход	
		Ясли	Сад
Завтрак			
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200
2	Хлеб пшеничный	20	25
3	Кофейный напиток с сахаром и молоком	150/10	180/11
2-й завтрак			
1	Сок	100	100
Обед			
1	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	150/20	200/25
2	Биточки из мяса говядины/ сосиска	60	1 шт.
3	Капуста тушёная	120	150
4	Компот из яблок с лимоном	150/10	200/12
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25
6	Морковь отварная	30	40
Полдник			
1	Хлеб пшеничный	20	25
2	Кисель из ягод протёртых	150	200
Ужин			
1	Запеканка из творога со сгущёнкой	80	120
2	Чай с сахаром	150/10	180/11
3	Банан		

Заведующая Новикова Н.В. _____

4 день
Четверг

		Завтрак		Выход	
		<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>		
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	180/5		
2	Хлеб пшеничный	20	25		
3	Какао с сахаром с молоком	150/10	180/11		
2-й завтрак					
1	Сок	100	100		
Обед					
1	Суп картофельный с горохом с мясом говядины	150/15	200/20		
2	Пюре картофельное	120	150		
3	Рыба жареная	70	80		
4	Огурец солёный	20	30		
5	Компот сухофруктов	150/10	200/12		
6	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/20	40/25		
Полдник					
1	Круассан	1 шт.	1 шт.		
2	Снежок	150	180		
Ужин					
1	Бефстроганов из птицы	60	70		
2	Каша гречневая рассыпчатая	110	130		
3	Хлеб пшеничный	20	25		
4	Чай с сахаром с лимоном	150/10	180/11		
5	Морковь варёная	30	40		
6	Яблоко				

*При наличии кондитерского изделия

Заведующая Новикова Н.В. _____

**5 день
Пятница**

		Выход	
		Ясли	Сад
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
2	Хлеб пшеничный	20	25
3	Сыр порциями	15	20
4	Кофейный напиток с сахаром с молоком	150/10	180/11
2-й завтрак			
1	Сок	100	100
Обед			
1	Рассольник с мясом куры со сметаной	150/15/8	200/20/10
2	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	70
3	Рис отварной	100	130
4	Компот из кураги и изюма	150/10	200/12
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/20	40/25
6	Винегрет овощной	60/60	80/80
Полдник			
1	Печенье	20	30
2	Молоко кипяченое	150	200
Ужин			
1	Хлеб пшеничный	20	25
2	Чай с сахаром с лимоном	150/10	180/11
3	Рагу из овощей с мясом куры	120/15	150/20

Заведующая Новикова Н.В. _____

6 день
Понедельник

		Завтрак		Выход	
		<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>		
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/3	200/4		
2	Пряник	1 шт.	1 шт.		
3	Чай с сахаром	150/10	180/11		
2-й завтрак					
1	Сок	100	100		
Обед					
1	Суп картофельный с рыбой отварной	150/14	200/16		
2	Гуляш из мяса говядины	60	70		
3	Каша гречневая рассыпчатая	110	130		
4	Морковь отварная	30	40		
5	Компот из яблок с лимоном с вит. С	150/10	200/12		
6	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25		
Полдник					
1	Ватрушка с творогом	1 шт	1 шт		
2	Кисель из ягод протертых	150	200		
Ужин					
1	Жаркое по-домашнему	120	150		
2	Хлеб пшеничный	20	25		
3	Огурец свежий	20	30		
4	Чай с сахаром с молоком	150/10	180/11		
5	Яблоко				

*При наличии кондитерского изделия

Заведующая Новикова Н.В. _____

7 день
Вторник

Завтрак		Выход	
		Ясли	Сад
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	180/5
2	Кофейный напиток с сахаром и молоком	150/10	180/11
3	Хлеб пшеничный	20	25
2-й завтрак			
1	Сок	100	100
Обед			
1	Суп с макаронными изделиями с мясом куры отварным	150/15	200/20
2	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	70
3	Пюре картофельное	120	150
4	Компот из сухофруктов	150	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25
6	Огурец солёный	20	30
Полдник			
1	Вафли	20	30
2	Молоко кипяченое	150	200
Ужин			
1	Рагу из овощей с мясом куры	120/15	150/20
2	Хлеб пшеничный	20	25
3	Чай с сахаром	150/10	180/11
4	Банан		
5	Морковь варёная	30	40

Заведующая Новикова Н.В. _____

8 день
Среда

		Выход	
		Ясли	Сад
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/3	200/4
2	Сыр(порциями)	15	20
3	Хлеб пшеничный	20	25
4	Чай с сахаром с молоком	150/10	180/11
2-й завтрак			
1	Сок	100	100
Обед			
1	Рассольник с мясом говядины со сметаной	150/15/8	200/20/10
2	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	70
3	Капуста тушёная	120	150
4	Морковь отварная	30	40
5	Компот из яблок с лимоном	150/10	200/12
6	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25
Полдник			
1	Кисель из ягод протёртых	150	200
2	Хлеб пшеничный	20	25
Ужин			
1	Запеканка из творога со сгущёнкой	80	120
2	Чай без сахара	150	200
3	Груша		

Заведующая Новикова Н.В. _____

9 день
Четверг

		Выход	
		Ясли	Сад
Завтрак			
1	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	150/3	200/4
2	Яйцо куриное отварное	40	40
3	Хлеб пшеничный	20	25
4	Кофейный напиток с сахаром с молоком	150/10	180/11
2-й завтрак			
1	Сок	100	100
Обед			
1	Свекольник с мясом говядины со сметаной	150/10	200/12
2	Морковь варёная	30	40
3	Жареная рыба	70	80
4	Пюре картофельное	120	150
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25
Полдник			
1	Печенье	20	30
2	Снежок	150	200
Ужин			
1	Плов из отварного мяса говядины	120/15	150/20
2	Хлеб пшеничный	20	25
3	Чай с сахаром	150/10	180/11

Заведующая Новикова Н.В. _____

10 день
Пятница

		Завтрак		Выход	
		<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>		
1	Суп молочный с крупой гречневой	150	200		
2	Масло сливочное	5	5		
3	Хлеб пшеничный	20	25		
3	Какао с сахаром с молоком	150/10	180/11		
2-й завтрак					
1	Сок	100	100		
Обед					
1	Щи из свежей капусты с мясом курицы со сметаной	150/10	200/12		
2	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	70		
3	Отварные макароны	110	130		
4	Компот из кураги и изюма	150	200		
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	40/25		
6	Свекла вареная	30	40		
Полдник					
1	Булочка творожная	1 шт	1шт		
2	Молоко кипяченое	150	200		
Ужин					
1	Жаркое по-домашнему	120/15	150/20		
2	Огурец свежий	20	30		
3	Хлеб пшеничный	20	25		
4	Чай с сахаром с лимоном	150	180		

Заведующая Новикова Н.В. _____