

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СРЫВОВ

1. БЕРЕГИТЕ РЕБЁНКА ОТ ИСПУГА. Не показывайте и не читайте страшных историй, особенно на ночь. Перед сном посидите с ребенком, почитайте сказку или поговорите, поцелуйте.

2. НЕ РАССКАЗЫВАЙТЕ ПРИ ПОСТОРОННИХ О ТРЕВОГАХ РЕБЁНКА. Главный путь преодолеть тревожность – теплая, доверительная атмосфера в семье, уверенность ребенка в любви и защите.

3. ОЦЕНИВАЙТЕ ПОСТУПКИ РЕБЁНКА, НО НЕ ЕГО САМОГО. Не грозите, что разлюбите его или поменяете на другого. Хвалите и порицайте только за конкретные поступки. Объясняйте, за что.

4. БУДЬТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ. Не запрещайте ребенку без причин то, что разрешали раньше.

5. БОЛЬШЕ ОБЩАЙТЕСЬ С РЕБЁНКОМ. Устраивайте совместные праздники, походы в театр, на выставки, выходы на природу.

6. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ С РЕБЁНКОМ. Поглаживайте, обнимайте его. Это снимет излишнее мышечное напряжение.

7. УЧИТЫВАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТИ РЕБЁНКА. Не требуйте того, что он не может выполнить. Помогайте, при любых успехах хвалите его.

8. ДОВЕРЯЙТЕ РЕБЁНКУ. Будьте честными с ним. Принимайте ребенка со всеми особенностями.

Литература: // Справочник педагога-психолога детский сад. 2019, №3.

УСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ ВРЕДЯТ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ

Фразы, произнесенные родителями со временем, могут стать установками ребенка, провоцируя его на какие-либо действия.

Важно, чтобы наши слова формировали у ребенка общественно одобряемое поведение!

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ	ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
«Ну все готов раздать чужим детям...»	«Молодец, что делишься с другими!»
«Не твоего ума дело!»	«А ты как думаешь?»
«Уйди с глаз моих!» или «Встань в угол ты наказан!»	«Иди ко мне, давай в случившемся разберемся вместе!»
«Подожди! Всегда ты не вовремя...»	«Давай, я тебе помогу!», «Давай, вместе сделаем!»
«Никого не бойся!», «Никому не уступай!», «Всем давай сдачи!»	«Держи себя в руках!», «Уважай других людей!»
«Неряха!», «Грязнуля!»	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чистый и аккуратный!»
«Перестань капризничать, а то отдам тебя тете!»	«Ты устал. А ведь так хотелось поиграть. Надо потерпеть, скоро пойдем!»