

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОУ



Н.В. Новикова

**План**  
**профилактической и оздоровительной работы**  
**МДОУ «Детского сада № 5 СЕРПАНТИН»**

**Диспансеризация детей декретированных возрастов**

Ежегодно проводятся профилактические осмотры детей декретированных возрастов (в установленные возрастные периоды: 3,6 и 7 лет) в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития (на основании статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323 – ФЗ «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации»)

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
<b>Профилактическая работа</b>		
Анализ:		Врач-педиатр
• Показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	В течение года	
• Лечебно-оздоровительной работы;	Ежемесячно	—"
• Диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	—"
• Летней оздоровительной работы;	Август	Инструктор по физической культуре
• Санитарно-просветительской работы.	Один раз в квартал	—"
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	2 раза в год	Врач-педиатр
Осмотр детей во время утреннего приема в МДОУ, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска	Один раз в год	Стоматолог
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Врач-педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Осмотр детей врачом-педиатром	Постоянно	Врач-педиатр

Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, Врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Врач-педиатр, медосморт
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	—"
<b>Противоэпидемическая работа</b>		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Врач-педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	Один раз в год	—"
Прохождение работниками медицинских профосмотров	Октябрь	Заведующий
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	—"
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	—"
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	То же	—"
Учет расхода бакпрепаратов	—"	—"
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МДОУ	—"	Врач-педиатр
Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, Врач-педиатр
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид.обстановке	Врач-педиатр, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МДОУ	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль, март, октябрь, ноябрь	Воспитатели
Витаминизация третьего блюда (витамин «С»)	Ежедневно	Повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	Воспитатели
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года (при подъеме заболеваемости)	Родители
Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	Младшие воспитатели
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений МДОУ	Ежедневно	Заведующий хозяйством
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	То же	Воспитатели
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	—"	Шеф-повар

Контроль соблюдения санитарных правил работниками МДОУ	_"_	старший воспитатель, заведующий хозяйством
Техническое обучение обслуживающего персонала МДОУ санитарному минимуму	Один раз в месяц	Заведующий
Проведение текущей уборки помещений МДОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Младший обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений МДОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	Младший обслуживающий персонал
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Заведующий хозяйством
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	То же	Заведующий хозяйством
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Заведующий хозяйством
<b>Оздоровительная работа</b>		
Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ	Ежедневно	Работники МДОУ, Заведующий хозяйством
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	То же	Педагоги, заведующий хозяйством
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	_"_	Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	_"_	Воспитатели
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	_"_	Воспитатели
Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи	Ежедневно	Педагоги, родители
Проведение сезонного кварцевания	Октябрь, февраль	Заведующий хозяйством
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физической культуре, педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с	То же	Старший воспитатель

определением физиологической кривой и тренирующего эффекта		
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук	То же	Педагоги, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела	–"–	Педагоги
Оздоровительный бег	–"–	То же