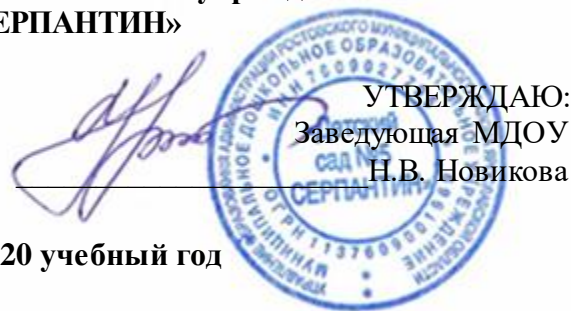


**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ
Н.В. Новикова



Режим дня на 2019 – 2020 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста 2-3 года	Группа младшего дошкольного возраста 3-4 года	Группа среднего дошкольного возраста 4-5 лет	Группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет	Группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.00 8.10 – 8.25	7.00 – 8.10
Зарядка	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.10 – 8.20 (гр.№ 5) 8.20 – 8.30 (гр.№ 4)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность)	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.55	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.30-10.40	10.55-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей на прогулке)	9.50-11.20 (30 мин)	10.10-12.05 (30 мин)	10.40-12.15 (30 мин)	11.00-12.30 (45 мин)	11.00-12.40 (45 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	11.20-11.30	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.40 -15.00	13.00-15.10	13.00-15.15	13.10-15.15
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем,	15.05-15.15	15.00-15.25	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.30

закаливающие процедуры, личная гигиена, занятия со специалистами и воспитателями.					
Организованная образовательная деятельность	—	15.40–16.00 (1д.в нед.)	15.40–16.00 (1д.в нед.)	15.10–15.55 (2д.в нед.)	—
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.30-15.50	15.35-15.45	15.30-15.40
Совместная деятельность (в том числе индивидуальные занятия с узкими специалистами, игры, общение)	15.25-16.15	15.50-16.30	16.00-16.40	15.45-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей)	16.15-17.40 (30 мин)	16.30-17.50 (30 мин)	16.40-17.50 (30 мин)	16.30-17.50 (40 мин)	16.40-17.40 (40 мин) 17.00–17.40 (2 д.в.нед)
Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры)	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.00	17.40-18.00
Ужин	18.00–18.30	18.10–18.30	18.10– 8.30	18.00–18.20	18.00–18.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой,	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

ИТОГО:

Продолжительность дневного сна (п.11.7 СанПиН)	3 ч 05 мин	2 ч 20 мин	2 ч 10 мин	2 ч 15 мин	2 ч 05 мин
Продолжительность прогулки (п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий)	3 ч 25 мин	3 ч 45 мин	3 ч 15 мин	3 ч 30 мин	3 ч 20 мин
Максимальная продолжительность ООД в течение дня (п.11.9 – 11.13, 12.4 – 12.5 СанПиН)	18 минут	30 мин	40 мин	45 мин	90 мин
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (п.11.8. СанПиН)	3 ч 50 мин	4 ч 40 мин	4 ч 25 мин	4 ч 45 мин	5 ч 00 мин