

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ
Н.В. Новикова

Режим дня на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 - 3 года	Группа младшего дошкольн. возраста 3-4 года	Группа среднего дошкольн. возраста 4-5 лет	Группа старшего дошкольн. возраста 5-6 лет	Группа старшего дошкольн. возраста 6-7 лет
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7.00 –8.00	7.00 –8.10	7.00 –8.00	7.00 -7.50 8.00 - 8.25	7.00 –8.15
Зарядка	8.00 –8.10	8.05 –8.15	8.00 –8.10	7.50 –8.00	8.15 –8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность)	8.40-8.50	8.50-9.00 <i>(4д.в нед.)</i>	8.40-9.00 <i>(2д.в нед.)</i> 9.50-10.20 <i>(3д.в нед.)</i>	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.40	8.50-10.05	8.40-9.50	9.00-11.00	9.00-10.55 <i>(2д.в нед.)</i> 10.20-12.10 <i>(3д.в нед.)</i>
Второй завтрак	9.40-9.50	10.05-10.15	10.30-10.40	11.00-11.05	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей на прогулке)	9.50-11.20 (30 мин)	10.15-12.05 (30 мин)	10.40-12.15 (30 мин)	11.05-12.30 <i>(4д.в нед.)</i> 9.00-10.30 <i>(1д.в нед.)</i> (45 мин)	11.00-12.40 <i>(2д.в нед.)</i> 9.00-10.10 <i>(3д.в нед.)</i> (45 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	11.20-11.30	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.40 -15.00	13.00-15.10	13.00-15.15	13.10-15.15
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, личная гигиена, занятия с	15.05-15.15	15.00-15.25	15.10-15.30	15.15-15.20	15.15-15.30

педагогами					
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	—	15.40–16.20 (2д.в нед.)	15.40–16.00 (2д.в нед.)	15.30–16.35 (3д.в нед.)	—
Совместная деятельность (в том числе индивидуальные занятия с узкими специалистами, игры, общение, дополнительное образование)	15.25-16.15	16.00-16.40	16.00-16.40	15.30-16.30 (2д.в нед.)	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	16.15-17.30 (30 мин)	16.40-17.50 (30 мин)	16.40-17.50 (30 мин)	16.30-17.50 (40 мин)	16.40-17.50 (40 мин)
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	17.30-17.50	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	17.50–18.30	18.10–18.30	18.10– 18.30	18.00–18.20	18.00–18.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой,	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

ИТОГО:

Продолжительность дневного сна (п.11.7 СанПиН)	3 ч 05 мин.	2 ч 20 мин.	2 ч 10 мин.	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин
Продолжительность прогулки (п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий)	3 ч 15 ми	3 ч 30 мин	3 ч 15 мин	3 ч 30 мин	3 ч 20 мин
Максимальная продолжительность ООД в течение дня (п.11.9 – 11.13, 12.4 – 12.5 СанПиН)	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин	1 ч 30 мин
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (п.11.8. СанПиН)	3 ч 40 мин	3 ч 50 мин	3 ч 45 мин	3 ч 20 мин	4 ч