

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ
Н.В. Новикова



Режим дня на теплый период 2018 – 2019 учебного года

Режимные моменты	Группа раннего возраста 2-3 года	Группа младшего дошкольного возраста 3-4 года	Группа среднего дошкольного возраста 4-5 лет	Группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет	Группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
Утренний прием детей на воздухе: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7.00 – 8.00 (30 мин)	7.00 – 8.10 (30 мин)	7.00 – 8.20 (30 мин)	7.00 – 8.00 (30 мин)	7.00 – 8.10 (45 мин)
Утренняя ритмическая гимнастика на воздухе. Возвращение детей с прогулки	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Прогулка (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, индивидуальная и совместная работа, свободная деятельность и общение детей)	8.40-11.20 (1 ч 30 мин)	8.50-11.45 (1 ч 30 мин)	8.50-12.00 (1 ч 30 мин)	8.50-12.20 (1 ч 30 мин)	8.50-12.30 (1 ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	11.20-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.30 -15.15	12.40-15.15	13.00-15.15	13.10-15.15
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, личная гигиена, самостоятельная деятельность.	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30

Полдник	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей)	15.50-17.40 (1 час)	15.50-17.50 (1 час)	15.50-17.50 (1 час)	15.50-17.50 (1 час)	15.50-17.50 (1 час)
Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры)	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.00	17.50-18.00
Ужин	18.00–18.30	18.10–18.30	18.10– 8.30	18.00–18.20	18.00–18.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой,	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

ИТОГО:

Продолжительность дневного сна (п.11.7 СанПиН)	3 ч 15 мин	2 ч 45 мин	2 ч 35 мин	2 ч 15 мин	2 ч 05 мин
Продолжительность прогулки (п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий)	6 ч 00 мин	6 ч 35 мин	7 ч 00 мин	7 ч 10 мин	7 ч 30 мин
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (п.11.8. СанПиН)	4 ч 20 мин	4 ч 30 мин	4 ч 30 мин	4 ч 25 мин	4 ч 40 мин