## Организация режима дня в зимний период

| Режимные моменты | Группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет «Фантазёры» |
|---|---|
| Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение. | 7.00 – 8.15 |
| Зарядка | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность) | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.55<br>(2 дня в неделю)<br>10.20 – 12.10<br>(3 дня в неделю) |
| Второй завтрак | 10.55-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей на прогулке) | 11.00-12.40<br>(2 дня в неделю)<br>10.20-12.10<br>(3 дня в неделю)<br>(45 мин) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры) | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.15 |
| Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, личная гигиена, занятия со специалистами и воспитателями. | 15.15-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность | - |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Совместная деятельность (в том числе индивидуальные занятия с узкими специалистами, игры, общение) | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей) | 16.40-17.50<br>(40 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры) | 17.50-18.00 |
| Ужин | 18.00–18.20 |
| Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой | 18.20-19.00 |

## Организация режима дня в летний период

| Режимные моменты | Группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет |
|---|---|
| Утренний прием детей на воздухе: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение. | 7.00 – 8.10 (45 мин) |
| Утренняя ритмическая гимнастика на воздухе. Возвращение детей с прогулки | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Прогулка (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, индивидуальная и совместная работа, свободная деятельность и общение детей) | 8.50-12.30 (1 ч 30 мин) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры) | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.15 |
| Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, личная гигиена, самостоятельная деятельность. | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей) | 15.50-17.50 (1 час) |
| Самостоятельная деятельность детей (возвращение с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры) | 17.50-18.00 |
| Ужин | 18.00–18.20 |
| Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой. | 18.20-19.00 |