

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
А.Е. Курганова

Режим дня на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 - 3 года	Группа дошкольного возраста 3 – 4 года	Группа дошкольн. возраста 4-5 лет	Группа дошкольн. возраста 5-6 лет	Группа дошкольн. возраста 6-7 лет
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7.00 –8.00 8.10 – 8.20	7.00 –8.10	7.00 –8.00 8.10 – 8.30	7.00 -7.50 8.00 - 8.30	7.00 –8.10 8.20 - 8.30
Зарядка	8.00 –8.10	8.10 –8.20	8.00 –8.10	7.50 –8.00	8.10 –8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность)	-	8.50-9.00 (4д.в нед.)	8.50-9.00 (2д.в нед.)	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.35	9.00-10.05 10.45–11.30 (1 д.в нед.)	8.50-9.50 10.50-12.00 (2д.в нед.)	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.35-10.50	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей на прогулке)	10.10-11.20 (30 мин)	10.20-11.50 (30 мин)	10.20-12.15 (30 мин)	11.05-12.30 (4д.в нед.) 9.00-10.30 (1д.в нед.) (45 мин)	11.00-12.40 (2д.в нед.) 9.00-10.10 (3д.в нед.) (45 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	11.20-11.30	11.50-12.05	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.05-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30	12.30 -15.30	13.00-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.30-15.40	15.30-16.20	15.10-16.00	15.10-15.15	15.10-15.15

личная гигиена, занятия с педагогами					
Совместная деятельность и занятия (в том числе индивидуальные занятия с узкими специалистами, игры, общение, дополнительное образование) Дополнительное образование	15.40–16.30	15.40–16.40 (2д.в нед.)	15.40–16.40 (2д.в нед.)	15.15–16.40	15.15–16.40
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30–17.00	16.30–17.00	16.40–17.00	16.40–17.00	16.40–17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	17.00–17.30	17.00–17.30	17.00–17.30	17.00–17.30	17.00–17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой,	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

ИТОГО:

Продолжительность дневного сна (п.11.7 СанПиН)	3 ч 30 мин.	3 ч 00 мин.	2 ч 10 мин.	2 ч 10 мин	2 ч 00 мин
Продолжительность прогулки (п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий)	2 ч 40 ми	3 ч 00 мин	3 ч 25 мин	3 ч 00 мин	3 ч 00 мин
Максимальная продолжительность ОД в течение дня (п.11.9 – 11.13, 12.4 – 12.5 СанПиН)	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин	1 ч 30 мин