Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 СЕРПАНТИН»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 СЕРПАНТИН"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 СЕРПАНТИН"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 СЕРПАНТИН", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №5 СЕРПАНТИН", email=sertcoou@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ
_____ Н.В. Новикова

Режим дня на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	**Группа раннего возраста 1 - 3 года**	**Группа раннего возраста 1 - 3 года**	**Группа дошкольн. возраста 3-5 лет**	**Группа старшего дошкольн. возраста 5-6 лет**	**Группа старшего дошкольн. возраста 6-7 лет**
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра, общение.	7.00 –8.00	7.00 –8.10	7.00 –8.00	7.00 -7.50 8.00 - 8.25	7.00 –8.15
Зарядка	8.00 –8.10	8.05 –8.15	8.00 –8.10	7.50 –8.00	8.15 –8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность)	8.40-8.50	8.50-9.00 *(4д.в нед.)*	8.40-9.00 *(2д.в нед.)* 9.50-10.20 *(3д.в нед.)*	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.40	8.50-10.00	8.40-9.50	9.00-11.00	9.00-10.55 *(2д.в нед.)* *10.20-12.10* *(3д.в нед.)*
Второй завтрак	9.40-9.50	10.05-10.15	10.30-10.40	11.00-11.05	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей на прогулке)	9.50-11.20 (30 мин)	10.15-12.05 (30 мин)	10.40-12.15 (30 мин)	11.05-12.30 *(4д.в нед.)* *9.00-10.30* *(1д.в нед.)* (45 мин)	11.00-12.40 *(2д.в нед.)* 9.00-10.10 *(3д.в нед.)* (45 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	11.20-11.30	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.40 -15.00	13.00-15.10	13.00-15.15	13.10-15.15

Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, личная гигиена, занятия с	15.05-15.15	15.00-15.25	15.10-15.30	15.15-15.20	15.15-15.30
педагогами					
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	———	15.40–16.20 *(2д.в нед.)*	15.40–16.00 *(2д.в нед.)*	15.30–16.35 *(3д.в нед.)*	———
Совместная деятельность (в том числе индивидуальные занятия с узкими специалистами, игры, общение, дополнительное образование)	15.25-16.15	16.00-16.40	16.00-16.40	15.30-16.30 *(2д.в нед.)*	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	16.15-17.30 (30 мин)	16.40-17.50 (30 мин)	16.40-17.50 (30 мин)	16.30-17.50 (40 мин)	16.40-17.50 (40 мин)
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	17.30-17.50	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	17.50–18.30	18.10–18.30	18.10– 18.30	18.00–18.20	18.00–18.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой,	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

ИТОГО:

Продолжительность дневного сна *(п.11.7 СанПиН)*	**3 ч 05 мин.**	**2 ч 20 мин.**	**2 ч 10 мин.**	**2 ч 15 мин**	**2 ч 15 мин**
Продолжительность прогулки *(п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий)*	**3 ч 15 ми**	**3 ч 30 мин**	**3 ч 15 мин**	**3 ч 30 мин**	**3 ч 20 мин**
Максимальная продолжительность ООД в течение дня *(п.11.9 – 11.13, 12.4 – 12.5 СанПиН)*	**20 мин**	**30 мин**	**40 мин**	**45 мин**	**1 ч 30 мин**
Продолжительность самостоятельной деятельности детей *(п.11.8. СанПиН)*	**3 ч 40 мин**	**3 ч 50 мин**	**3 ч 45 мин**	**3 ч 20 мин**	**4 ч**